

**PENGARUH KELEBIHAN JAM KERJA TERHADAP
KELELAHAN (*FATIGUE*) DAN MOTIVASI KERJA PADA
PERSONEL *APRON MOVEMENT CONTROL* (AMC)
ANGKASA PURA INDONESIA BANDAR UDARA
INTERNASIONAL JUANDA SURABAYA**

PROYEK AKHIR



Oleh :

INDRIYANI PUTRI BASUKI
NIT. 30623034

**PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 MANAJEMEN TRANSPORTASI UDARA
POLITEKNIK PENERBANGAN SURABAYA
2026**

**PENGARUH KELEBIHAN JAM KERJA TERHADAP
KELELAHAN (*FATIGUE*) DAN MOTIVASI KERJA PADA
PERSONEL *APRON MOVEMENT CONTROL* (AMC)
ANGKASA PURA INDONESIA BANDAR UDARA
INTERNASIONAL JUANDA SURABAYA**

PROYEK AKHIR

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya
(A.Md.) pada Program Studi Diploma 3 Manajemen Transportasi Udara



Oleh :

INDRIYANI PUTRI BASUKI

NIT. 30623034

**PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 MANAJEMEN TRANSPORTASI UDARA
POLITEKNIK PENERBANGAN SURABAYA**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH KELEBIHAN JAM KERJA TERHADAP KELELAHAN
(*FATIGUE*) DAN MOTIVASI KERJA PADA PERSONEL *APRON MOVEMENT*
CONTROL (AMC) ANGKASA PURA INDONESIA BANDAR UDARA
INTERNASIONAL JUANDA SURABAYA

Oleh :

INDRIYANI PUTRI BASUKI
NIT. 30623034

Disetujui untuk diujikan pada :
Surabaya, 11 Juni 2026

Pembimbing I : DWIYANTO, S.T, M.Pd.
NIP. 19690420 199103 1 004

Pembimbing II : Ir. FAHRUR ROZI, S.T, M.Sc.
NIP. 19790620 200812 1 001



Two handwritten signatures in blue ink. The top signature is 'Dwiyanto' and the bottom signature is 'Fahrur Rozi'.



HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH KELEBIHAN JAM KERJA TERHADAP KELELAHAN
(*FATIGUE*) DAN MOTIVASI KERJA PADA PERSONEL *APRON MOVEMENT*
CONTROL (AMC) ANGKASA PURA INDONESIA BANDAR UDARA
INTERNASIONAL JUANDA SURABAYA

Oleh :
INDRIYANI PUTRI BASUKI
NIT. 30623034

Telah dipertahankan dan dinyatakan lulus pada Ujian Proyek Akhir
Program Pendidikan Diploma 3 Manajemen Transportasi Udara
Politeknik Penerbangan Surabaya
Pada tanggal : 11 Juni 2026

Panitia Penguji :

1. Ketua : Dr. Ir. HADI PRAYITNO, S.S.T., M.A.
NIP. 19751016 199803 1 003
2. Sekretaris : MAULANA ANIFA SILVIA, S.E., M.M.
NIP. 19840513 200912 2 006
3. Anggota : DWIYANTO, S.T, M.Pd.
NIP. 19690420 199103 1 004



Ketua Program Studi
Diploma 3 Manajemen Transportasi Udara



LADY SILK MOONLIGHT, S.Kom., M.T.
NIP. 19871109 200912 2 002

ABSTRAK

PENGARUH KELEBIHAN JAM KERJA TERHADAP KELELAHAN (*FATIGUE*) DAN MOTIVASI KERJA PADA PERSONEL *APRON MOVEMENT CONTROL* (AMC) ANGKASA PURA INDONESIA BANDAR UDARA INTERNASIONAL JUANDA SURABAYA

Oleh :

INDRIYANI PUTRI BASUKI
NIT. 30623034

Personel *Apron Movement Control* (AMC) Bandar Udara Internasional Juanda Surabaya bertugas mengawasi pergerakan pesawat dan kendaraan di area apron dengan sistem shift. Variabel kelebihan jam kerja dalam penelitian ini diukur berdasarkan persepsi personel, yang menggambarkan sudut pandang pekerja ketika melaksanakan tugas di luar batas waktu wajib (40 jam/minggu atau 160 jam/bulan). Namun, kondisi lapangan menunjukkan potensi kelebihan jam kerja yang dapat berdampak pada kelelahan (*fatigue*) dan motivasi kerja personel. Penelitian kuantitatif dengan populasi seluruh personel AMC (45 orang). Teknik sampling jenuh digunakan sehingga seluruh populasi menjadi sampel. Pengumpulan data melalui kuesioner skala Likert 1-4. Analisis data meliputi uji validitas, reliabilitas, normalitas, linearitas, korelasi Spearman Rank, regresi linear sederhana, dan uji t. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelebihan jam kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kelelahan dengan nilai korelasi sebesar 0,869 dan signifikansi 0,000 ($<0,05$). Selain itu, kelebihan jam kerja juga berpengaruh signifikan terhadap motivasi kerja dengan nilai korelasi sebesar 0,797 dan signifikansi 0,000 ($<0,05$). Hasil uji t menunjukkan bahwa kedua hipotesis diterima, sehingga semakin tinggi kelebihan jam kerja yang dialami personel, semakin tinggi tingkat kelelahan dan semakin besar pengaruhnya terhadap motivasi kerja. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa pengelolaan jam kerja yang efektif diperlukan untuk mengurangi risiko kelelahan, menjaga motivasi kerja personel, serta mendukung keselamatan dan kelancaran operasional penerbangan.

Kata Kunci : kelebihan jam kerja, kelelahan (*fatigue*), motivasi kerja, *Apron Movement Control* (AMC), keselamatan penerbangan

ABSTRACT

THE INFLUENCE

OF EXCESSIVE WORKING HOURS ON FATIGUE AND WORK MOTIVATION OF APRON MOVEMENT CONTROL (AMC) PERSONNEL OF ANGKASA PURA INDONESIA AT JUANDA INTERNATIONAL AIRPORT SURABAYA

By:

INDRIYANI PUTRI BASUKI

NIT. 30623034

Apron Movement Control (AMC) personnel at Juanda International Airport Surabaya are tasked with monitoring the movement of aircraft and vehicles in the apron area on a shift system. The variable of excess working hours in this study was measured based on personnel perceptions, which describes the worker's point of view when carrying out tasks outside the mandatory time limit (40 hours/week or 160 hours/month).. However, field conditions indicate the potential for overtime that can impact fatigue and work motivation of personnel. This quantitative research involved the entire AMC personnel population (45 people). A saturated sampling technique was used, making the entire population the sample. Data were collected through a Likert scale 1-4 questionnaire. Data analysis included validity, reliability, normality, linearity tests, Spearman Rank correlation, simple linear regression, and t-tests. The results of the study show that overtime has a positive and significant effect on fatigue with a correlation value of 0.869 and significance of 0.000 (<0.05). In addition, overtime also has a significant effect on work motivation with a correlation value of amounting to 0.797 and a significance of 0.000 (<0.05). The t-test results showed that both hypotheses were accepted, indicating that the higher the overtime experienced by personnel, the higher the level of fatigue and the greater its effect on work motivation. Based on the results of the study, it can be concluded that effective work hour management is needed to reduce the risk of fatigue, maintain personnel work motivation, and support the safety and smoothness of flight operations.

Keywords: *excessive working hours, fatigue, work motivation, Apron Movement Control (AMC), aviation safety*

PERNYATAAN KEASLIAN DAN HAK CIPTA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indriyani Putri Basuki
NIT : 30623034
Program Studi : D3 Manajemen Transportasi Udara
Judul Proyek Akhir/Tugas Akhir Pengaruh Kelebihan Jam Kerja Terhadap Kelelahan (*Fatigue*) Dan Motivasi Kerja Pada Personel *Apron Movement Control* (AMC) Angkasa Pura Indonesia Bandar Udara Internasional Juanda Surabaya

dengan ini menyatakan bahwa :

1. Proyek Akhir/Tugas Akhir ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Politeknik Penerbangan Surabaya maupun di Perguruan Tinggi lain, serta dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
2. Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Politeknik Penerbangan Surabaya beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak ini, Politeknik Penerbangan Surabaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Proyek Akhir/Tugas Akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya. Apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi dan Akademi Penerbangan.

Surabaya, 11 juni 2026
Yang membuat pernyataan



A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Indriyani'.

Indriyani Putri Basuki
NIT. 30623034

KATA PENGANTAR

Kami panjatkan puja dan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat limpahan rahmat, taufik serta hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “ PENGARUH KELEBIHAN JAM KERJA TERHADAP KELELAHAN (*FATIGUE*) DAN MOTIVASI KERJA PADA PERSONEL *APRON MOVEMENT CONTROL* (AMC) ANGKASA PURA INDONESIA BANDAR UDARA INTERNASIONAL JUANDA SURABAYA” dengan baik sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan.

Penyusunan Proyek Akhir ini ditujukan sebagai salah satu Syarat dalam mendapatkan gelar Ahli Madya (A.Md) Program Studi Diploma 3 Manajemen Transportasi Udara di Politeknik Penerbangan Surabaya.

Peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada segenap pihak yang telah membantu selama proses penyusunan Proyek Akhir ini, terutama kepada:

1. Bapak Ahmad Bahrawi, S.E., M.T., selaku Direktur Politeknik Penerbangan Surabaya.
2. Ibu Lady Silk Moonlight, S.Kom., M.T., selaku Ketua Program Studi Manajemen Transportasi Udara.
3. Bapak Dwiyanto, S.T., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I dalam penyusunan Proyek Akhir.
4. Bapak Ir. Fahrur Rozi, S.T., M.Sc., selaku Dosen Pembimbing II dalam penyusunan Proyek Akhir.
5. Kepada kedua orang tua tercinta Ayahanda Agus Basuki dan Ibu Nurul Handayani. Terima kasih atas setiap tetes keringat, pengorbanan, doa, dan kasih sayang yang selalu mengiringi langkah penulis. Terima kasih karena tidak pernah lelah berjuang demi masa depan penulis dan selalu menjadi sumber kekuatan dalam menghadapi setiap tantangan. Proyek Akhir ini penulis persembahkan sebagai bentuk rasa hormat, cinta, dan terima kasih atas segala yang telah Ayah berikan. Semoga Ayah selalu diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan dalam setiap langkah kehidupan.
6. Terima kasih untuk diri sendiri, Indriyani Putri Basuki, yang telah berusaha semaksimal mungkin, tetap kuat dalam setiap proses, serta tidak menyerah meskipun banyak rintangan yang harus dihadapi. Semoga segala usaha dan kerja keras yang telah dilakukan menjadi awal dari kesuksesan di masa depan.
7. Terima kasih kepada rekan-rekan D3 Manajemen Transportasi Udara Angkatan IX Bravo serta adik tingkat I dan II atas doa, dukungan, dan bantuannya selama pendidikan di Politeknik Penerbangan Surabaya.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan Proyek Akhir ini jauh dari kata sempurna. Peneliti berharap kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penulisan di masa mendatang.

Surabaya, 11 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PERNYATAAN KEASLIAN DAN HAK CIPTA.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Hipotesis Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian	7
1.7 Sistematika Penulisan	7
BAB 2 LANDASAN TEORI.....	9
2.1 Teori Penunjang	9
2.1.1 Bandar Udara	9
2.1.2 <i>Apron Movement Control (AMC)</i>	9
2.2 Pengertian Jam Kerja	11
2.2.1 Kelebihan Jam Kerja	13
2.2.2 Indikator Kelebihan Jam Kerja	13
2.3 Kelelahan (<i>Fatigue</i>)	14
2.3.1 Indikator Kelelahan (<i>Fatigue</i>).....	16
2.4 Motivasi kerja	17
2.4.1 Indikator Motivasi kerja.....	18
2.4.2 Kaitan Kelebihan Jam, Kelelahan (<i>fatigue</i>) dan Motivasi Kerja	19

2.5 Kajian Penelitian Terdahulu yang Relevan	19
BAB 3 METODE PENELITIAN	26
3.1 Metode Penelitian	26
3.2 Desain Penelitian	26
3.3 Variabel Penelitian	28
3.4 Populasi dan Sampel.....	31
3.4.1 Populasi.....	31
3.4.2 Sampel	32
3.4.3 Kriteria Responden	32
3.5 Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	33
3.5.1 Teknik Pengumpulan Data	33
3.5.2 Instrumen Penelitian.....	34
3.6 Teknik Analisis Data	35
3.6.1 Uji Validitas Instrumen	35
3.6.2 Uji Reliabilitas Instrumen	37
3.6.3 Uji Normalitas.....	40
3.6.4 Uji Linearitas	40
3.6.5 Uji Korelasi.....	40
3.6.6 Uji Regresi Linear Sederhana	41
3.6.7 Uji Hipotesis	42
3.7 Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
3.7.1 Lokasi Penelitian.....	42
3.7.2 Waktu Penelitian	43
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Deskripsi Data Penelitian	44
4.1.1 Profil Bandar Udara	44
4.2 Hasil Uji Prasyarat.....	46
4.3 Uji Asumsi Klasik	49
4.4 Uji Korelasi	51
4.5 Analisis Regresi Linear Sederhana	52
4.6 Uji Hipotesis.....	54
4.7 Pembahasan.....	55
BAB 5 PENUTUP.....	60

5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran	60
5.2.1 Bagi Bandar Udara	61
5.2.2 Bagi Personel <i>Apron Movement Control</i> (AMC)	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	A



DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 1.1 Bandar Udara Internasional Juanda Surabaya	2
Gambar 1.2 Jadwal Dinas <i>Apron Movement Control</i>	4
Gambar 3.1 <i>Flowchart</i> Penelitian.....	27
Gambar 3.2 Variabel Penelitian	28



DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 2.1 Kajian Penelitian Terdahulu yang Relevan	20
Tabel 3.1 Jumlah Personel <i>Apron Movement Control</i>	32
Tabel 3.2 Instrumen Penelitian	35
Tabel 3.3 Parameter <i>Cronbach Alpha</i>	37
Tabel 3.4 Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner	38
Tabel 3.5 Skala <i>Likert</i>	39
Tabel 3.6 Waktu Penelitian	43
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja	45
Tabel 4.3 Uji Validitas Variabel X	46
Tabel 4.4 Uji Validitas Variabel Y1	47
Tabel 4.5 Uji Validitas Variabel Y2.....	47
Tabel 4.6 Uji Coba Validitas Variabel X.....	48
Tabel 4.7 Uji Coba Validitas Variabel Y1	48
Tabel 4.8 Uji Coba Validitas Variabel Y2	48
Tabel 4.9 Hasil Uji <i>Cronbach's Alpha</i>	49
Tabel 4.10 Uji Normalitas Model Pertama	50
Tabel 4.11 Uji Normalitas Model Kedua.....	50
Tabel 4.12 Uji Linieritas Model 1	51
Tabel 4.13 Uji Linieritas Model 2	51
Tabel 4.14 Uji <i>Spearman Rank</i> Model 1	52
Tabel 4.15 Uji <i>Spearman Rank</i> Model 2	52
Tabel 4.16 Uji Analisis Regresi Linier Sederhana Model 1.....	53
Tabel 4.17 Uji Analisis Regresi Linier Sederhana Model 2.....	53
Tabel 4.18 Uji T Model 1.....	54
Tabel 4.19 Uji T Model 2.....	54

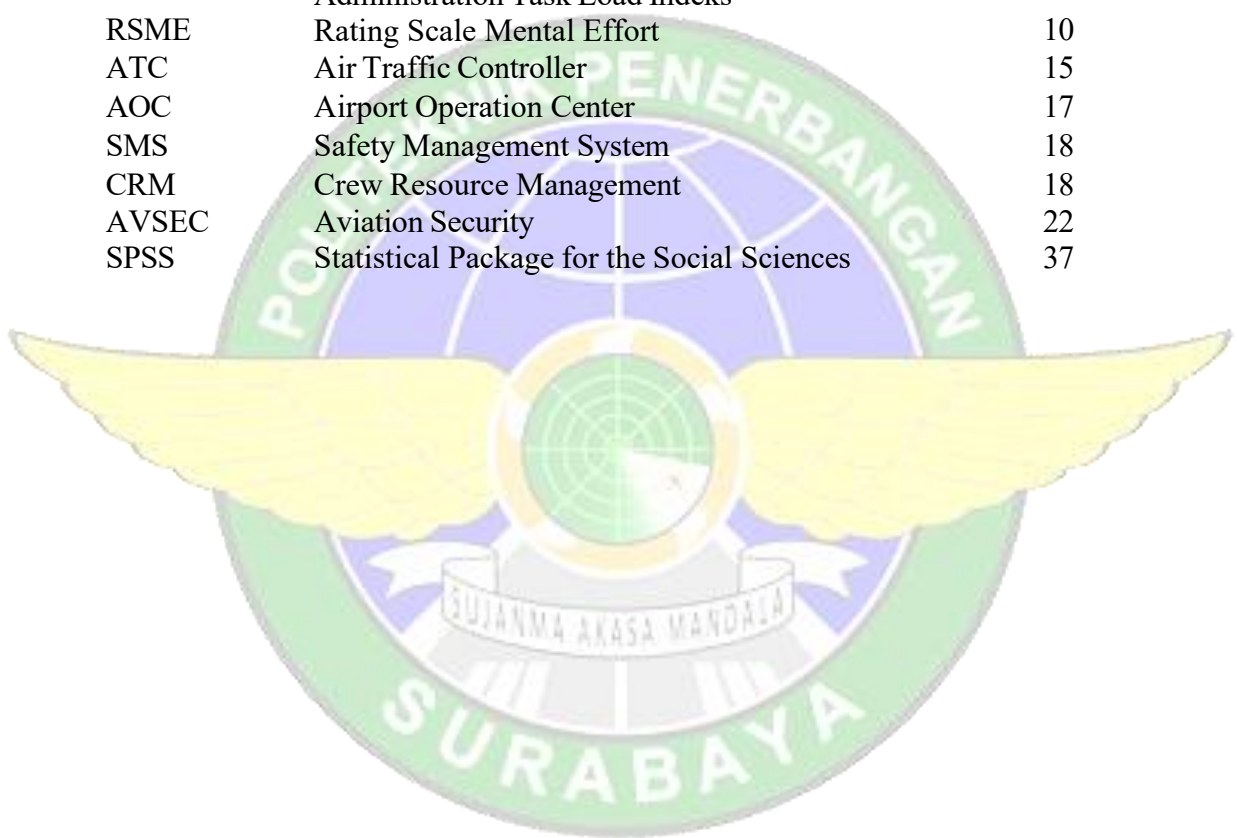
DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran A. Regulasi	A-1
Lampiran B. Validasi Instrumen Penelitian	B-1
Lampiran C. Tabel Laporan Observasi Pendahuluan.....	C-1
Lampiran D. Etika Penelitian.....	D-1
Lampiran E. Kuesioner Penelitian	E-1
Lampiran F. Hasil Uji SPSS.....	F-1



DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Singkatan	Nama	halaman
UU	Undang-Undang	1
AMC	Apron Movement Control	1
GSE	Ground Support Equipment	1
PT	Perseroan Terbatas	4
PM	Peraturan Menteri	9
NASA-TLX	National Aeronautics and Space Administration Task Load Indeks	10
RSME	Rating Scale Mental Effort	10
ATC	Air Traffic Controller	15
AOC	Airport Operation Center	17
SMS	Safety Management System	18
CRM	Crew Resource Management	18
AVSEC	Aviation Security	22
SPSS	Statistical Package for the Social Sciences	37



DAFTAR PUSTAKA

- Ariska, I., Haskas, Y., Sabil, F. A., Tinggi, S., Kesehatan, I., Hasanuddin, N., Perintis, J., Viii, K., & Makassar, K. (2022). *Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Motivasi Kerja Perawat Pelaksana*.
- Danuri. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan*.
- Dea Elsa, A. (2022). *Hubungan Shift Kerja, Lingkungan Fisik Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Produksi Di Pt. Medifarma*.
- Dias, M. A., Ismah, Z., & Arrazy, S. (2021). Pengaruh Beban Kerja Mental dan Motivasi Kerja terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja di PKS PTPN IV Bah Jambi. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 16(2), e1514. <https://doi.org/10.36990/hijp.v16i2.1514>
- Fajriati, J. D., & Noviyanty Z, R. F. (2024). Pengaruh Motivasi Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan Unit Airport Operation Center (AOC) di Bandar Udara Internasional Soekarno-Hatta. *Indonesian Journal of Aviation Science and Engineering*, 1(3), 11. <https://doi.org/10.47134/pjase.v1i3.2915>
- Fathor Rasyid. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*.
- Feriga Diosma, F., Rohim Tualeka, A., Keselamatan, D., Kerja, K., & Masyarakat, K. (2019). *Hubungan Karakteristik Pekerja Dan Tingkat Motivasi Kerja Dengan Kelelahan Subjektif* (Vol. 2, Number 2). <http://e-journal.unair.ac.id/JPHRECODE>
- Fillard. (2025). *Pengaruh Kelebihan Jam Kerja (Kjk) Terhadap Kelelahan (Fatigue) Dan Motivasi Bekerja Pada Personel Airport Security Angkasa Pura Indonesia Bandar Udara El Tari Kupang*.
- Frisnawati, E., Karnaen, I. A., & Rahangmetan, D. K. (2025). Analisis Peran Personil *Apron Movement Control* (AMC) terhadap Kedisiplinan Berlalu lintas pada Area Service Road di Bandar Udara Internasional I Gusti Ngurah Rai Bali. *Jurnal Manajemen Dirgantara*, 18(2), 257–275. <https://doi.org/10.56521/manajemen-dirgantara.v18i2.1475>
- Handayani. (2023). *Durasi Kerja dan Kelelahan Kerja*.
- Hasan, H. M., Komara, C. P., Putro, W. G., & Melizsa, M. (2022). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di Pt. Tri Teguh Manunggal Sejati Kota Tangerang. *Journal of Health Research Science*, 2(01), 1–8. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v2i1.478>

- Indira, L., & Ayu, M. (2021). Hubungan Beban Kerja Dengan Motivasi Kerja Pada Petugas *Air Traffic Control* (ATC). *Intensi : Jurnal Psikologi*, 1(1). <https://doi.org/10.31479/intensi.v1i1.1>
- Indriani, T., Setyaningrum, R., Noor, I. H., Khairiyati, L., Yulia, V., Program, A., & Masyarakat, S. K. (2021). Hubungan Motivasi, Stres Kerja Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja. In *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia* (Vol. 8, Number 3).
- Irianti, L. (2020). *Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan dan Performansi Pengendali Kereta Api Indonesia*.
- Jansen, E. P. W. A. (2021). *Research Methods in Education*.
- Jumlad, W., & Fajrin, M. (2020). Analisis Kinerja Unit *Apron Movement Control* Terhadap Safety Di Bandar Udara Internasional Husein Sastranegara. In *Jurnal Manajemen Dirgantara* (Vol. 13, Number 1).
- Keke, Y., & Candra Susanto, P. (2019). Kinerja *Ground Handling* Mendukung Operasional Bandar Udara. In *AVIASI Jurnal Ilmiah Kedirgantaraan* (Vol. 16).
- Laode Muhammad. (2024). Analisis Beban Kerja Fisik dan Situation Awareness pada Unit *Apron Movement Control* (AMC) Bandar Udara Halu Oleo Kendari. *Aerospace Engineering*, 1(3), 16. <https://doi.org/10.47134/aero.v1i3.2824>
- Malik, F., & Kurniasari, Z. (2022). *Analisis Optimalisasi Kerja Petugas Apron Movement Control Di Unit Penyelenggara Bandar Udara Komodo Labuan Bajo Flores* (Vol. 4, Number 2).
- Mareta. (2019). *Motivasi Hubungan Kerja dan Lingkungan Kerja dengan Kelelahan Kerja*.
- Nicholas Walliman. (2020). *Research Methods The Basics -Nicholas Walliman (Eng)* 1.47 MB.
- Peraturan Menteri Perhubungan Nomor 37. (2021).
- PM 92 TAHUN. (2016).
- Pratama. (2022). *Pengaruh Beban Kerja terhadap Kelelahan dan Kinerja Karyawan*.
- Putri, R., & Abdulla, I. (2023). Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan pada Pekerja di Perusahaan. *Hospital Journal*, 04(01).
- Rhamdani. (2022). *Hubungan antara shift kerja, kelelahan kerja dengan stres kerja pada perawat*. <https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2019>

- Robinson, N. C. (2023). *Quantitative Methods For the Social Sciences*.
www.sagepublications.com
- Sahir, S. H. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Analisis Regresi* (p. 68). KBM Indonesia.
- Sari, F. P., Ramadani, M., & Fahriati, A. R. (2022). Analisis Beban Kerja Metode Cardiovascular Load Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja. *Journal of Midwifery Care*, 2(02), 122–132. <https://doi.org/10.34305/jmc.v2i2.480>
- Setyaningrum, R., Noor, I. H., Khairiyati, L., Yulia, V., Program, A., & Masyarakat, S. K. (2021). Hubungan Motivasi, Stres Kerja Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja. In *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia* (Vol. 8, Number 3).
- Sijabat. (2024). Analisis Peran Personil *Apron Movement Control* (AMC) terhadap Kedisiplinan Berlalulintas pada Area Service Road di Bandar Udara Internasional I Gusti Ngurah Rai Bali. *Jurnal Manajemen Dirgantara*, 18(2), 257–275. <https://doi.org/10.56521/manajemen-dirgantara.v18i2.1475>
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian pendidikan: Pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*.
- UU Nomor 1 Tahun. (2009).
- Yulenda & Puspita. (2021). *Hubungan Shift Kerja Dan Lama Kerja Dengan Kelelahan Petugas Air Traffic Controller (Atc) Di Tower Atc Bandara Soekarno Hatta*.

LAMPIRAN

Lampiran A. Regulasi

A.1 Standar Operasional *Apron Movement Control* (AMC)

3. KEBUTUHAN PERSONEL

FORMULA PERHITUNGAN KEBUTUHAN SDM (PERSONEL)

Formula perhitungan kebutuhan SDM (Personil) per shift Apron Movement Controller adalah sebagai berikut :

Kebutuhan jumlah SDM Unit Apron Movement Control terbagi menjadi 4 komponen wilayah kerja, yakni :

1. Airport Operation Control Center (AOCC)
2. Apron Movement Control Operation
3. Operasional Follow Me Car dan Pengawasan Lapangan
4. Operasional Aviobridge

Perhitungan jumlah kebutuhan SDM tiap komponen wilayah kerja :



Lampiran B. Validasi Instrumen Penelitian

B1. Validasi Dosen

Lampiran A: Lembar Validator Kuesioner

Petunjuk Pengisian :

1 = Sangat Tidak Setuju (STS)

2 = Tidak Setuju (TS)

3 = Setuju (S)

4 = Sangat Setuju (SS)

Variabel X (Kelebihan Jam Kerja)

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya sering bekerja melebihi jam kerja yang telah ditentukan.				✓
2	Saya sering mendapatkan tugas lembur.				✓
3	Durasi lembur yang saya jalani relatif panjang.				✓
4	Jadwal kerja saya sering berubah secara tidak menentu.				✓
5	Waktu istirahat saya setelah bekerja tidak mencukupi.				✓
6	Jam kerja yang panjang membuat saya merasa terbebani.				✓
7	Beban kerja saya meningkat seiring dengan bertambahnya jam kerja.				✓

Variabel Y1 Kelelahan (Fatigue)

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
8	Saya sering merasa kelelahan saat bekerja.				✓
9	Konsentrasi saya menurun saat bekerja dalam waktu lama.				✓
10	Saya merasa mengantuk saat menjalankan tugas.				✓
11	Saya kesulitan mempertahankan fokus saat bekerja.				✓
12	Respons saya menjadi lebih lambat saat bekerja dalam waktu lama.				✓
13	Saya mengalami kelelahan fisik setelah bekerja.				✓
14	Saya membutuhkan waktu lama untuk memulihkan kondisi setelah bekerja.				✓
15	Saya sering merasa kelelahan saat bekerja.				✓

Dipindai dengan CamScanner

Variabel Y2 (Motivasi Kerja)

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
16	Saya memiliki semangat yang tinggi dalam bekerja.				✓
17	Saya tetap termotivasi meskipun jam kerja panjang.				✓
18	Saya berusaha memberikan kinerja terbaik dalam pekerjaan.				✓
19	Saya merasa pekerjaan saya penting dan bermakna.				✓
20	Saya tetap berkomitmen dalam melaksanakan tugas.				✓
21	Saya memiliki keinginan untuk meningkatkan kinerja saya.				✓
22	Saya merasa antusias dalam menjalankan pekerjaan sehari-hari.				✓
23	Saya tetap bertanggung jawab meskipun dalam kondisi lelah.				✓

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran B. Lembar Validasi Pernyataan Kuesioner

A. Penilaian Angket

No	Deskriptor	TR	KR	R	SR	KET
1	Petunjuk pengisian angket ditulis dengan jelas dan mudah dimengerti				✓	
2	Pernyataan dalam angket mampu mengukur indikator pengaruh kelebihan jam kerja terhadap kelelahan dan motivasi pada personil AMC Angkasa Pura Indonesia Bandar Udara Internasional Juanda Surabaya				✓	
3	Pernyataan dalam angket tidak memiliki makna ganda				✓	
4	Angket mudah untuk diisi oleh responden				✓	
5	Kalimat yang digunakan dalam angket sesuai dengan kaidah Bahasa Indonesia yang baik dan benar				✓	

B. Komentar dan Saran

Sesuaiakan Sesuai Catatan, Dierall sudah bagus

C. Keputusan

Berikan tanda checklist (✓) pada kolom keputusan:

A	B	C
	✓	

Keterangan:

A: Dapat digunakan langsung tanpa revisi

B: Dapat digunakan dengan sedikit revisi

C: Tidak dapat digunakan

Disahkan oleh


Linda Winiasri, S.Psi, M.Sc
 NIP. 19781028 200502 2 001



Lampiran C. Tabel Laporan Observasi Pendahuluan

Kegiatan Observasi Pendahuluan				
Tanggal	Waktu	Lokasi	Obsever	Dokumentasi
	01.10	Airside Bandar Udara Juanda	Indriyani Putri Basuki	
Hasil : Berdasarkan observasi di apron Bandar Udara Internasional Juanda Surabaya, personel Apron Movement Control (AMC) melaksanakan pengawasan kegiatan towing pesawat pada malam hari dengan kondisi kerja yang melebihi jam operasional normal. Penambahan jam kerja tersebut terjadi karena kebutuhan operasional bandar udara. Hasil pengamatan menunjukkan adanya potensi kelelahan kerja (fatigue) akibat durasi kerja yang panjang, tingginya tuntutan konsentrasi, serta kebutuhan menjaga kewaspadaan selama proses towing. Meskipun demikian, personel AMC tetap menjalankan tugas sesuai prosedur dan menjaga koordinasi operasional dengan baik. Berdasarkan hasil observasi, kelebihan jam kerja pada kegiatan towing berpotensi memengaruhi tingkat fatigue dan motivasi kerja personel AMC dalam pelaksanaan tugas operasional di area apron.				
Tanggal	Waktu	Lokasi	Obsever	Dokumentasi
		Airside Bandar Udara Juanda	Indriyani Putri Basuki	
Hasil : Berdasarkan hasil observasi di area apron Bandar Udara Internasional Juanda Surabaya, personel Apron Movement Control (AMC) melaksanakan kegiatan patroli sisi udara dengan durasi kerja yang melampaui jam kerja normal karena kebutuhan operasional bandar udara. Patroli dilakukan untuk mengawasi kondisi apron, aktivitas kendaraan operasional, personel, serta memastikan keselamatan dan ketertiban operasional sisi udara. Hasil pengamatan menunjukkan bahwa penambahan jam kerja selama kegiatan patroli dapat memicu fatigue (kelelahan kerja) akibat tingginya tuntutan konsentrasi, kewaspadaan, dan pengawasan berkelanjutan. Kondisi tersebut berpotensi memengaruhi tingkat fokus dan kesiapan personel dalam bekerja. Walaupun demikian, personel AMC tetap melaksanakan tugas patroli sesuai prosedur dan mempertahankan tanggung jawab terhadap operasional. Kelebihan jam kerja pada saat patroli berpotensi memengaruhi tingkat kelelahan dan motivasi kerja personel AMC, mengingat tugas patroli membutuhkan ketelitian, kesiapsiagaan, serta perhatian yang tinggi dalam lingkungan operasional bandar udara.				

Lampiran D. Etika Penelitian

D.1 Surat Permohonan Pengambilan Data Penelitian



KEMENTERIAN PERHUBUNGAN
BADAN PENGEMBANGAN SDM PERHUBUNGAN
BADAN LAYANAN UMUM
POLITEKNIK PENERBANGAN SURABAYA
Jl. Jemur Andayani 1/73
Surabaya – 60236
Telepon : 031-8410871
031-8472936
Fax : 031-8490005
Email : mail@poltekbangsby.ac.id
Web : www.poltekbangsby.ac.id



Nomor : UM.002/ 2/25/Poltekbang.Sby/2026
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : Satu Lembar
Hal : Permohonan Pengambilan Data Penelitian

Surabaya, 13 Mei 2026

Yth. General Manager PT. Angkasa Pura Indonesia Cabang Surabaya

Dengan hormat disampaikan, bahwa Taruna Tingkat III D3 Manajemen Transportasi Udara Politeknik Penerbangan Surabaya telah memasuki semester akhir, dimana terdapat mata kuliah Tugas akhir. Dalam proses penyusunan Tugas Akhir tersebut diperlukan pengambilan data untuk perkembangan penelitian Taruna dimaksud.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mohon Bapak General Manager PT. Angkasa Pura Indonesia Cabang Surabaya berkenan memberikan izin untuk kegiatan pengambilan data dimaksud sebagaimana rincian terlampir.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan perkenan Bapak, kami ucapkan terima kasih.

Direktur,

Ahmad Bahrawi, SE., MT.
NIP. 198005172000121003

"Luruskan Niat dan Ikhlas Dalam Bekerja (Luna & Ija)"


Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSSE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran Surat Direktur Politeknik Penerbangan Surabaya
Nomor : UM.002/2/25/Poltekbang.Sby/2026
Tanggal : 13 Mei 2026

NO	NAMA TARUNA DAN JUDUL PENELITIAN	PERMOHONAN IZIN/ PERMINTAAN DATA
1	MUHAMMAD RAMADHAN ABYANTARA S. Pengaruh Jumlah Penumpang terhadap Slot Time Penerbangan Bandar udara Surabaya	1. PPRP Tahun 2025 Periode Winter 2. PPRP Tahun 2024 Periode Winter 3. Slot Usage Tahun 2025
2	FRANCISCO DJERA JELOYA Tingkat Penggunaan Self Check-In Kiosk (SCK) dan Kepatuhan On-Time Performance (OTP) pada Penerbangan Domestik di Bandar Udara Internasional Juanda Surabaya	Data OTP (On Time Performance) Terminal 1 Penerbangan Domestik Bandara Internasional Juanda Surabaya selama Tahun 2025
3	INDRIYANI PUTRI BASUKI Pengaruh Kelebihan Jam Kerja Terhadap Kelelahan (Fatigue) dan Motivasi Kerja pada Personel Apron Movement Control (AMC) Angkasa Pura Indonesia Bandar Udara Internasional Juanda Surabaya	Pengisian Kuesioner kepada Personel Apron Movement Control (AMC)

Direktur,



Ahmad Bahrawi, SE., MT.
NIP. 198005172000121003

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSSE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran E. Kuesioner Penelitian

E.1 Kuesioner Penelitian



Bagian 1 dari 2

PENGARUH KELEBIHAN JAM KERJA
TERHADAP KELELAHAN (*FATIGUE*) DAN
MOTIVASI KERJA PADA PERSONEL APRON
MOVEMENT CONTROL (AMC) ANGKASA
PURA INDONESIA BANDAR UDARA
INTERNASIONAL JUANDA SURABAYA



E.2 Daftar Pernyataan Kuesioner

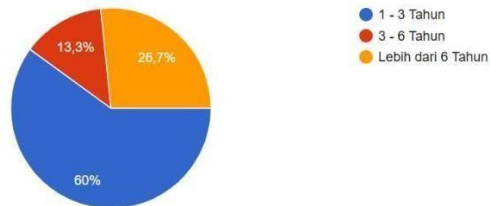
No.	Butir Pernyataan Kuesioner	STS	TS	S	SS
1	Saya sering bekerja melebihi jam kerja yang telah ditetapkan oleh perusahaan.				
2	Saya sering menerima tugas lembur dalam pelaksanaan pekerjaan.				
3	Durasi lembur yang saya jalani tergolong cukup panjang.				
4	Jadwal kerja yang saya jalani sering mengalami perubahan secara tidak menentu.				
5	Waktu istirahat yang saya miliki setelah bekerja dirasakan belum mencukupi.				
6	Jam kerja yang panjang membuat saya merasa terbebani dalam melaksanakan pekerjaan.				
7	Bertambahnya jam kerja menyebabkan peningkatan beban kerja yang saya rasakan.				
8	Saya sering mengalami kelelahan saat melaksanakan pekerjaan.				
9	Saya mengalami penurunan konsentrasi ketika bekerja dalam jangka waktu yang lama.				
10	Saya sering merasa mengantuk saat menjalankan tugas pekerjaan.				
11	Saya mengalami kesulitan dalam mempertahankan fokus selama bekerja.				
12	Respons saya menjadi lebih lambat ketika bekerja dalam waktu yang lama.				
13	Energi yang saya miliki cepat berkurang saat melaksanakan pekerjaan.				
14	Saya mengalami kelelahan fisik setelah menyelesaikan pekerjaan.				
15	Saya membutuhkan waktu yang cukup lama untuk memulihkan kondisi tubuh setelah bekerja.				
16	Saya memiliki semangat kerja yang tinggi dalam melaksanakan tugas.				
17	Saya tetap termotivasi untuk bekerja meskipun harus menjalani jam kerja yang panjang.				
18	Saya selalu berupaya memberikan kinerja terbaik dalam melaksanakan pekerjaan.				
19	Saya memandang pekerjaan yang saya lakukan sebagai sesuatu yang penting dan bermakna.				
20	Saya tetap berkomitmen dalam melaksanakan tugas dan tanggung jawab pekerjaan.				
21	Saya memiliki keinginan yang kuat untuk meningkatkan kinerja kerja.				
22	Saya merasa antusias dalam menjalankan pekerjaan sehari-hari.				
23	Saya tetap bertanggung jawab dalam melaksanakan pekerjaan meskipun berada dalam kondisi lelah. ²				

E.3 Hasil Kuesioner

MASA KERJA

45 jawaban

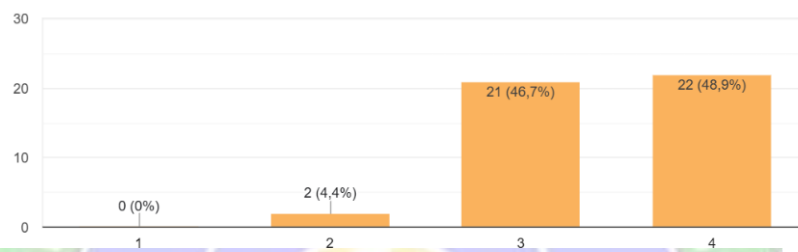
[Salin diagram](#)



Saya sering bekerja melebihi jam kerja yang telah ditentukan

45 jawaban

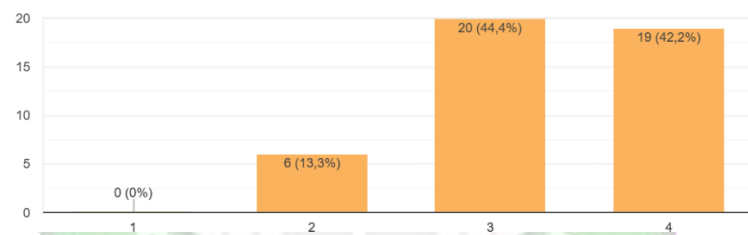
[Salin diagram](#)



Saya sering mendapatkan tugas lembur

45 jawaban

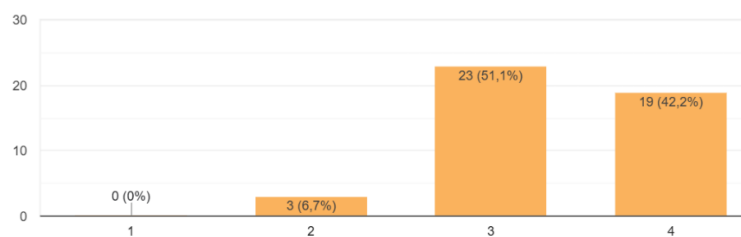
[Salin diagram](#)



Durasi lembur yang saya jalani relatif panjang

45 jawaban

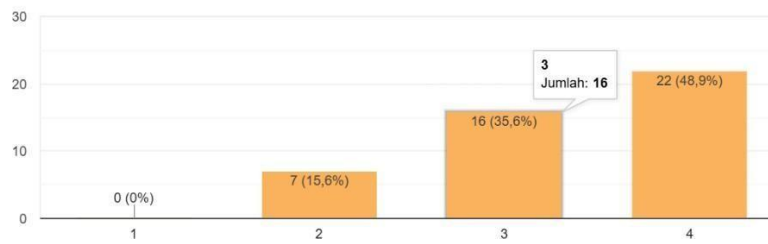
[Salin diagram](#)



Jadwal kerja saya sering berubah secara tidak menentu

[Salin diagram](#)

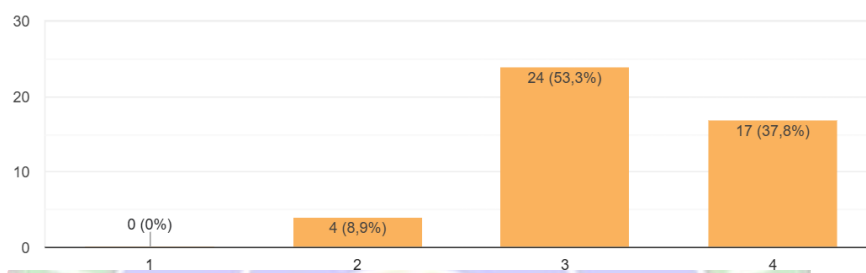
45 jawaban



Waktu istirahat saya setelah bekerja tidak mencukupi

[Salin diagram](#)

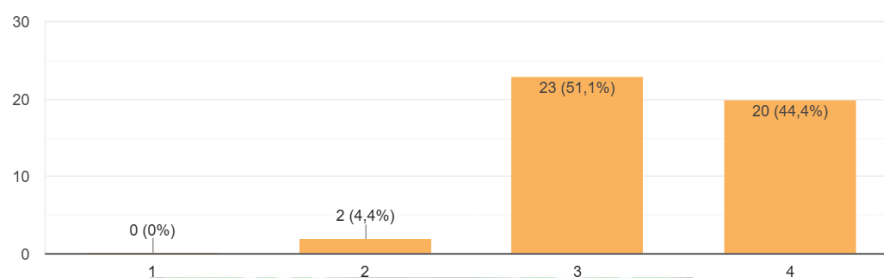
45 jawaban



Jam kerja yang panjang membuat saya merasa terbebani

[Salin diagram](#)

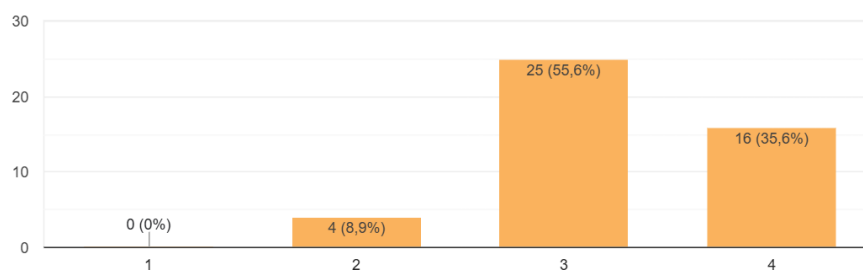
45 jawaban



Beban kerja saya meningkat seiring dengan bertambahnya jam kerja

[Salin diagram](#)

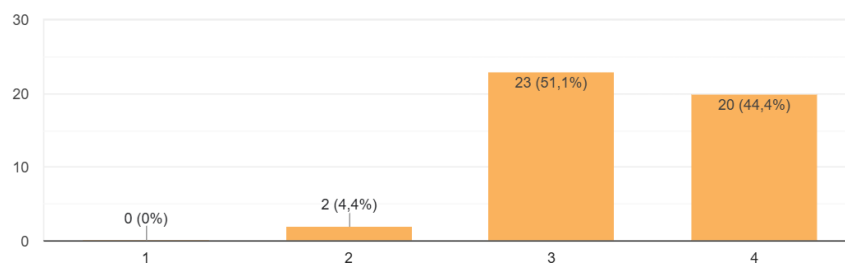
45 jawaban



Saya sering merasa kelelahan saat bekerja

 Salin diagram

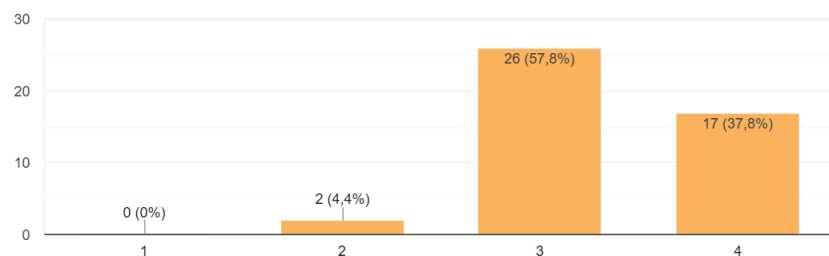
45 jawaban



Konsentrasi saya menurun saat bekerja dalam waktu lama

 Salin diagram

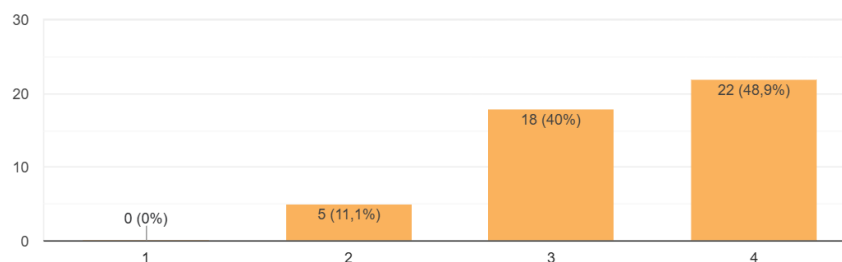
45 jawaban



Saya merasa mengantuk saat menjalankan tugas

 Salin diagram

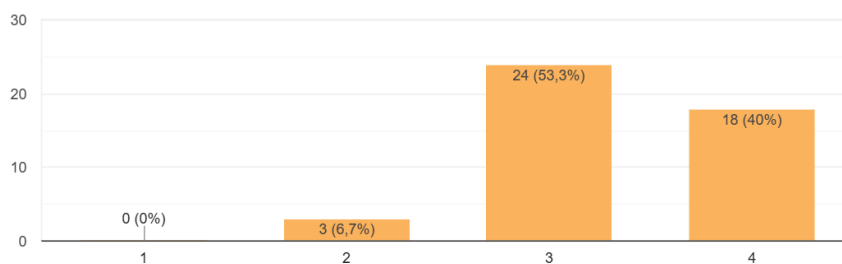
45 jawaban



Saya kesulitan mempertahankan fokus saat bekerja

 Salin diagram

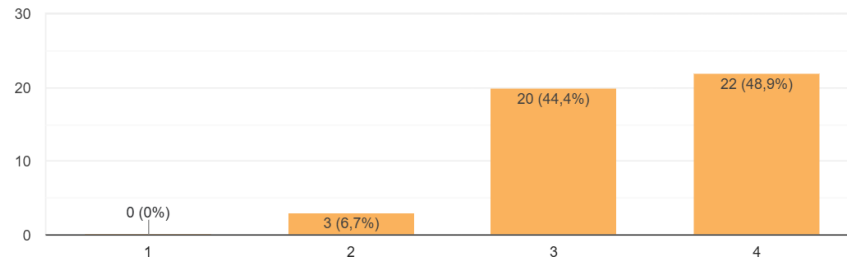
45 jawaban



Respons saya menjadi lebih lambat saat bekerja dalam waktu lama

[Salin diagram](#)

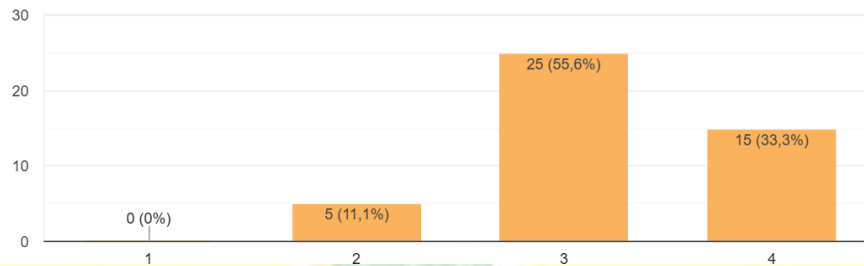
45 jawaban



Saya mengalami kelelahan fisik setelah bekerja

[Salin diagram](#)

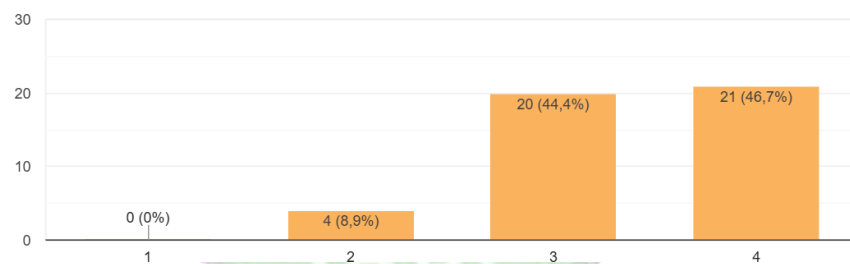
45 jawaban



Saya membutuhkan waktu lama untuk memulihkan kondisi setelah bekerja

[Salin diagram](#)

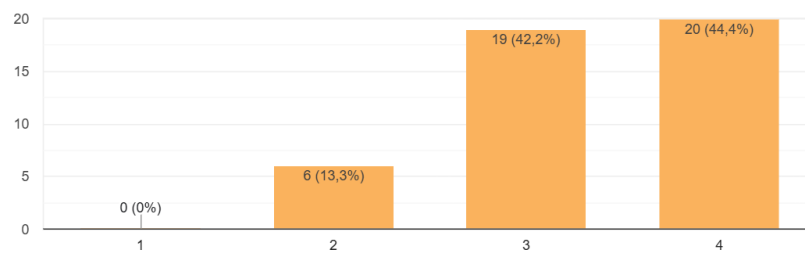
45 jawaban



Saya sering merasa kelelahan saat bekerja

[Salin diagram](#)

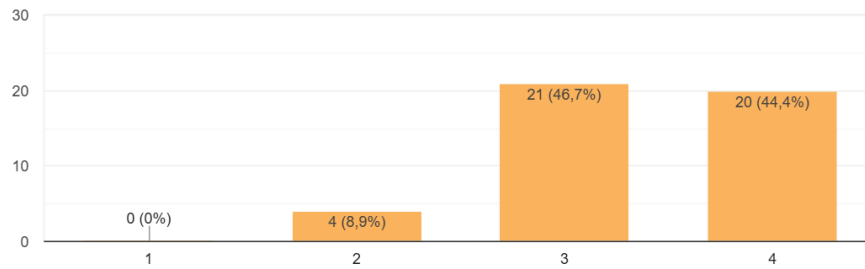
45 jawaban



Saya memiliki semangat yang tinggi dalam bekerja

[Salin diagram](#)

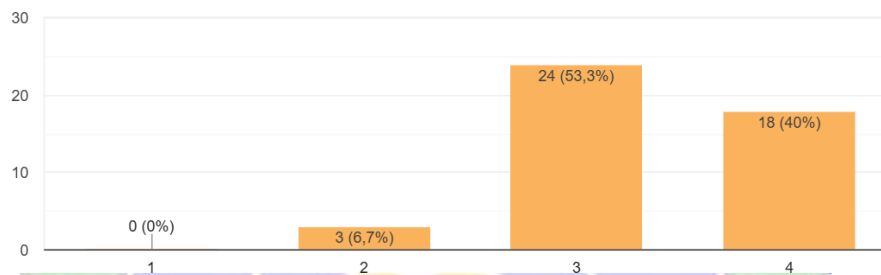
45 jawaban



Saya tetap termotivasi meskipun jam kerja panjang

[Salin diagram](#)

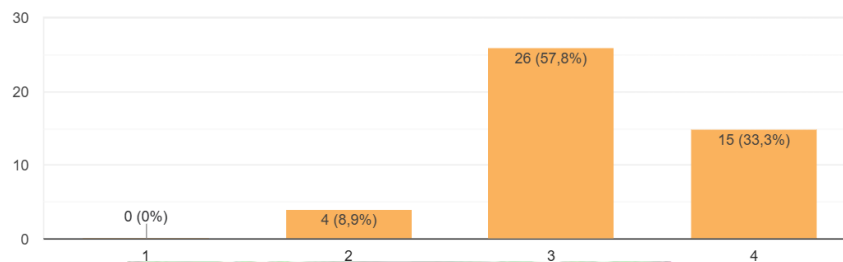
45 jawaban



Saya berusaha memberikan kinerja terbaik dalam pekerjaan

[Salin diagram](#)

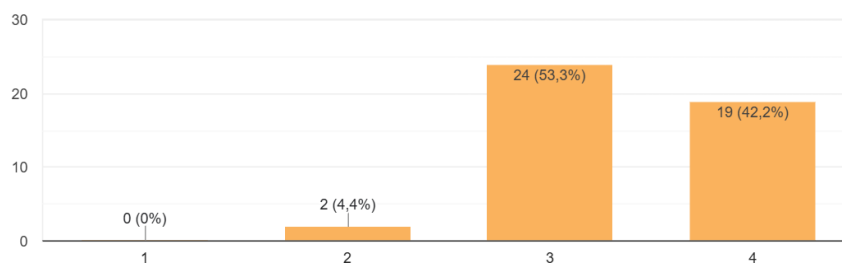
45 jawaban



Saya merasa pekerjaan saya penting dan bermakna

[Salin diagram](#)

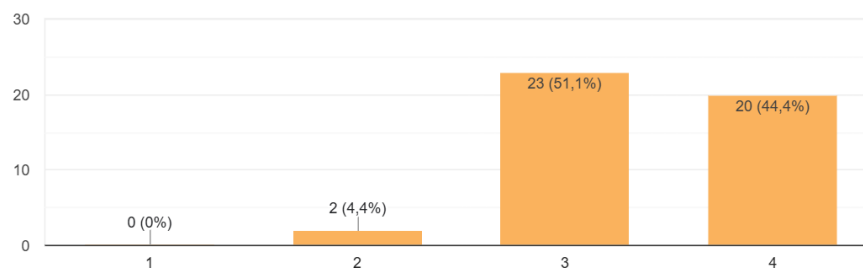
45 jawaban



Saya tetap berkomitmen dalam melaksanakan tugas

[Salin diagram](#)

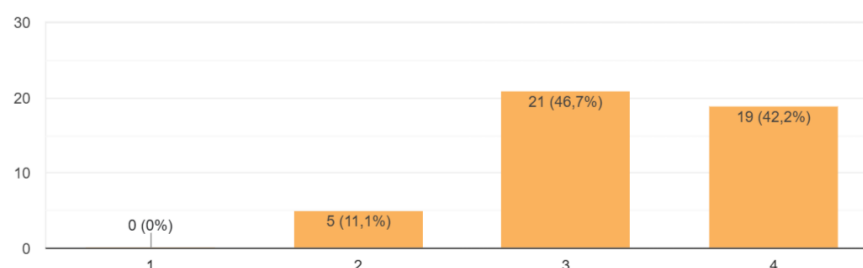
45 jawaban



Saya memiliki keinginan untuk meningkatkan kinerja saya

[Salin diagram](#)

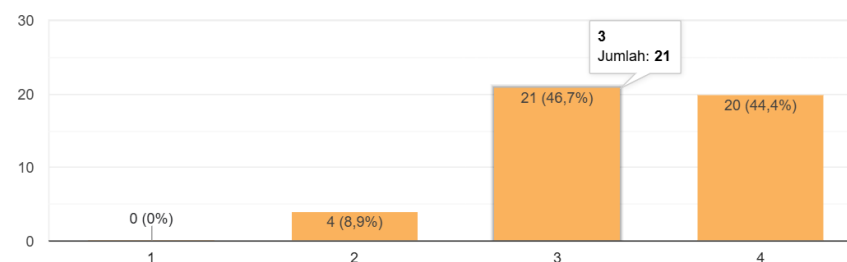
45 jawaban



Saya merasa antusias dalam menjalankan pekerjaan sehari-hari

[Salin diagram](#)

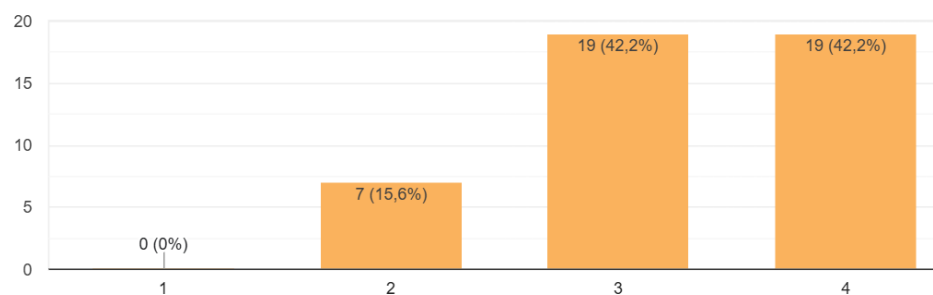
45 jawaban



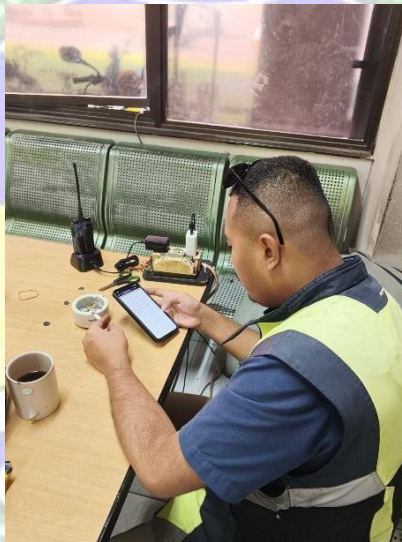
Saya tetap bertanggung jawab meskipun dalam kondisi lelah

[Salin diagram](#)

45 jawaban



E.4 Dokumentasi Penyebaran kuesioner oleh *Apron Movement Control* (AMC)
Bandar Udara Internasional Juanda Surabaya



E.5 Code Link Penyebaran Kuesioner



Lampiran F. Hasil Uji SPSS

F.1 Hasil Uji Validitas Variabel X (Kelebihan Jam Kerja)

		Correlations								
		X1_1	X1_2	X1_3	X1_4	X1_5	X1_6	X1_7	X1_8	Kelebihan Jam kerja
X1_1	Pearson Correlation	1	.626**	.694**	.595**	.447**	.401**	.481**	.401**	.796**
	Sig. (2-tailed)		0,000	0,000	0,000	0,002	0,006	0,001	0,006	6,05098E-11
	N	45	45	45	45	45	45	45	45	45
X1_2	Pearson Correlation	.626**	1	.557**	.871**	0,274	.383**	0,293	.383**	.774**
	Sig. (2-tailed)	0,000		0,000	7,39682E-15	0,069	0,009	0,051	0,009	4,64827E-10
	N	45	45	45	45	45	45	45	45	45
X1_3	Pearson Correlation	.694**	.557**	1	.640**	.380**	0,232	.407**	0,232	.717**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000		0,000	0,010	0,126	0,006	0,126	0,000
	N	45	45	45	45	45	45	45	45	45
X1_4	Pearson Correlation	.595**	.871**	.640**	1	0,279	.371**	.299*	.371**	.782**
	Sig. (2-tailed)	0,000	7,39682E-15	0,000		0,064	0,012	0,046	0,012	2,29548E-10
	N	45	45	45	45	45	45	45	45	45
X1_5	Pearson Correlation	.447**	0,274	.380**	0,279	1	.363*	.913**	.426**	.691**
	Sig. (2-tailed)	0,002	0,069	0,010	0,064		0,014	2,61116E-18	0,004	0,000
	N	45	45	45	45	45	45	45	45	45
X1_6	Pearson Correlation	.401**	.383**	0,232	.371**	.363*	1	.393**	.932**	.683**
	Sig. (2-tailed)	0,006	0,009	0,126	0,012	0,014		0,008	1,26544E-20	0,000
	N	45	45	45	45	45	45	45	45	45
X1_7	Pearson Correlation	.481**	0,293	.407**	.299*	.913**	.393**	1	.330*	.698**
	Sig. (2-tailed)	0,001	0,051	0,006	0,046	2,61116E-18	0,008		0,027	0,000
	N	45	45	45	45	45	45	45	45	45
X1_8	Pearson Correlation	.401**	.383**	0,232	.371**	.426**	.932**	.330*	1	.683**
	Sig. (2-tailed)	0,006	0,009	0,126	0,012	0,004	1,26544E-20	0,027		0,000
	N	45	45	45	45	45	45	45	45	45
Kelebihan Jam kerja	Pearson Correlation	.796**	.774**	.717**	.782**	.691**	.683**	.698**	.683**	1
	Sig. (2-tailed)	6,05098E-11	4,64827E-10	0,000	2,29548E-10	0,000	0,000	0,000	0,000	
	N	45	45	45	45	45	45	45	45	45

F.2 Hasil Uji Validitas Variabel Y1 (Kelelahan)

		Correlations							
		X2_1	X2_2	X2_3	X2_4	X2_5	X2_6	X2_7	Kelelahan
X2_1	Pearson	1	.668**	.735**	.497**	.549**	.455**	.306*	.771**
	Correlation								
	Sig. (2-tailed)		0,000	0,000	0,001	0,000	0,002	0,041	5,67136E-10
	N	45	45	45	45	45	45	45	45
X2_2	Pearson	.668**	1	.735**	.579**	.534**	.592**	.365*	.833**
	Correlation								
	Sig. (2-tailed)	0,000		0,000	0,000	0,000	0,000	0,014	1,2325E-12
	N	45	45	45	45	45	45	45	45
X2_3	Pearson	.735**	.735**	1	.465**	.632**	.599**	0,179	.799**
	Correlation								
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000		0,001	0,000	0,000	0,239	4,87624E-11
	N	45	45	45	45	45	45	45	45
X2_4	Pearson	.497**	.579**	.465**	1	.505**	.666**	.578**	.802**
	Correlation								
	Sig. (2-tailed)	0,001	0,000	0,001		0,000	0,000	0,000	3,52787E-11
	N	45	45	45	45	45	45	45	45
X2_5	Pearson	.549**	.534**	.632**	.505**	1	.507**	.351*	.757**
	Correlation								
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,000		0,000	0,018	0,000
	N	45	45	45	45	45	45	45	45
X2_6	Pearson	.455**	.592**	.599**	.666**	.507**	1	.434**	.795**
	Correlation								
	Sig. (2-tailed)	0,002	0,000	0,000	0,000	0,000		0,003	6,95733E-11
	N	45	45	45	45	45	45	45	45
X2_7	Pearson	.306*	.365*	0,179	.578**	.351*	.434**	1	.614**
	Correlation								
	Sig. (2-tailed)	0,041	0,014	0,239	0,000	0,018	0,003		0,000
	N	45	45	45	45	45	45	45	45
Kelelahan	Pearson	.771**	.833**	.799**	.802**	.757**	.795**	.614**	1
	Correlation								
	Sig. (2-tailed)	5,67136E-10	1,2325E-12	4,87624E-11	3,52787E-11	0,000	6,95733E-11	0,000	
	N	45	45	45	45	45	45	45	45

F.3 Hasil Uji Validitas Variabel Y2 (Motivasi Kerja)

Correlations										
		Y_1	Y_2	Y_3	Y_4	Y_5	Y_6	Y_7	Y_8	Motivasi Kerja
Y_1	Pearson Correlation	1	.798**	.584**	.671**	.583**	.528**	.563**	.378*	.825**
	Sig. (2-tailed)		5,00998E-11	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,010	3,28427E-12
	N	45	45	45	45	45	45	45	45	45
Y_2	Pearson Correlation	.798**	1	.702**	.611**	.585**	.639**	.623**	0,262	.840**
	Sig. (2-tailed)	5,00998E-11		0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,082	5,49882E-13
	N	45	45	45	45	45	45	45	45	45
Y_3	Pearson Correlation	.584**	.702**	1	.314*	.554**	.591**	.584**	0,263	.741**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000		0,036	0,000	0,000	0,000	0,081	0,000
	N	45	45	45	45	45	45	45	45	45
Y_4	Pearson Correlation	.671**	.611**	.314*	1	.422**	.633**	.365*	.410**	.714**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,036		0,004	0,000	0,014	0,005	0,000
	N	45	45	45	45	45	45	45	45	45
Y_5	Pearson Correlation	.583**	.585**	.554**	.422**	1	.493**	.705**	.610**	.803**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,004		0,001	0,000	0,000	3,16111E-11
	N	45	45	45	45	45	45	45	45	45
Y_6	Pearson Correlation	.528**	.639**	.591**	.633**	.493**	1	.528**	.485**	.799**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,000	0,001		0,000	0,001	4,83972E-11
	N	45	45	45	45	45	45	45	45	45
Y_7	Pearson Correlation	.563**	.623**	.584**	.365*	.705**	.528**	1	.476**	.788**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,014	0,000	0,000		0,001	1,28196E-10
	N	45	45	45	45	45	45	45	45	45
Y_8	Pearson Correlation	.378*	0,262	0,263	.410**	.610**	.485**	.476**	1	.646**
	Sig. (2-tailed)	0,010	0,082	0,081	0,005	0,000	0,001	0,001		0,000
	N	45	45	45	45	45	45	45	45	45
Motivasi Kerja	Pearson Correlation	.825**	.840**	.741**	.714**	.803**	.799**	.788**	.646**	1
	Sig. (2-tailed)	3,28427E-12	5,49882E-13	0,000	0,000	3,16111E-11	4,83972E-11	1,28196E-10	0,000	
	N	45	45	45	45	45	45	45	45	45

F.4 Hasil Uji Reliabilitas

(a) Variabel X (b) Variabel Y1 (c) Variabel Y2							
Cronbach's Alpha	N of items		Cronbach's Alpha	N of items		Cronbach's Alpha	N of items
0.873	8		0.881	7		0.899	8

F.5 Hasil Uji Normalitas

1. Hasil Uji Normalitas Model 1

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		Unstandardized Residual
N		45
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	0,0000000
	Std. Deviation	1,70652706
Most Extreme Differences	Absolute	0,150
	Positive	0,070
	Negative	-0,150
Test Statistic		0,150
Asymp. Sig. (2-tailed)		.125 ^c

2. Hasil Uji Normalitas Model 2

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		Unstandardized Residual
N		45
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	0,0000000
	Std. Deviation	1,97739247
Most Extreme Differences	Absolute	0,164
	Positive	0,096
	Negative	-0,164
Test Statistic		0,164
Asymp. Sig. (2-tailed)		.402 ^c

F.6 Hasil Uji Linearitas

1. Hasil Uji Linearitas Model 1

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kelelahan * Kelebihan Jam kerja	Between Groups	(Combined)	421,944	11	38,359	13,967	0,000
		Linearity	384,439	1	384,439	139,976	0,000
		Deviation from Linearity	37,505	10	3,750	1,366	0,239
	Within Groups		90,633	33	2,746		
	Total		512,578	44			

2. Hasil Uji Linearitas Model 2

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Motivasi Kerja * Kelebihan Jam kerja	Between Groups	(Combined)	541,961	11	49,269	13,738	0,000
		Linearity	488,268	1	488,268	136,146	0,000
		Deviation from Linearity	53,694	10	5,369	1,497	0,184
	Within Groups		118,350	33	3,586		
	Total		660,311	44			

F.7 Hasil Uji Korelasi

1. Hasil Uji Korelasi Model 1

Correlations				
			Kelebihan Jam kerja	Kelelahan
Spearman's rho	Kelebihan Jam kerja	Correlation Coefficient	1,000	.869
		Sig. (2-tailed)		0,000
		N	45	45
	Kelelahan	Correlation Coefficient	.869	1,000
		Sig. (2-tailed)	0,000	
		N	45	45

2. Hasil Uji Korelasi Model 2

Correlation				
			Kelebihan Jam kerja	Motivasi Kerja
Spearman's rho	Kelebihan Jam kerja	Correlation Coefficient	1,000	.797**
		Sig. (2-tailed)		0,000
		N	45	45
	Motivasi Kerja	Correlation Coefficient	.797**	1,000
		Sig. (2-tailed)	0,000	
		N	45	45

F.8 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Sederhana

1. Hasil Uji Analisis Regresi Linear Sederhana Model 1

Coefficients ^a					
		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	
Model		B	Std. Error	Beta	t
1	(Constant)	1,831	1,914		0,957
	Kelebihan Jam kerja	0,805	0,071	0,866	11,358
					Sig.
					0,344
					0,000

2. Hasil Uji Analisis Regresi Linear Sederhana Model 2

Coefficients ^a					
		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	
Model		B	Std. Error	Beta	t
1	(Constant)	2,362	2,218		1,065
	Kelebihan Jam kerja	0,907	0,082	0,860	11,047
					Sig.
					0,293
					0,000

F.9 Hasil Uji Hipotesis

1. Hasil Uji Hipotesis Model 1

Coefficients ^a								
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	1,831	1,914		0,957	0,344		
	Kelebihan Jam kerja	0,805	0,071	0,866	11,358	0,000	1,000	1,000

2. Hasil Uji Hipotesis Model 2

Coefficients ^a								
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	2,362	2,218		1,065	0,293		
	Kelebihan Jam kerja	0,907	0,082	0,860	11,047	0,000	1,000	1,000

